

Referat af generalforsamling ISS Fitness Skævinge

Afholdt torsdag den 26. januar 2023

Pkt. 1.: Valg af dirigent:

Hans Christian er valgt enstemmigt som dirigent.

Pkt. 2.: Valg af referent & stemmetæller:

Referent: Eva Kjer

Stemmetællere: Inge & Marianne

Pkt. 3.: Formandens beretning:

En stor tak til bestyrelsen, instruktører samt medlemmer som har holdt vores forening i gang i 2022 uden jer, var det aldrig gået.

Vi har mistet medlemmer i de sidste par år men de skal nok komme igen når vi bliver samlet i SKIF, det er vi helt sikre på.

Der er ikke sket det helt store i 2022, vi har bare ventet på vores nye faciliteter skulle blive færdige.

Vi er glade for at alle instruktører har været motiveret og holdt træningen i gang, til trods for at vi er fordelt rundt om i byen. Nogle hold har været ude i naturen hele året - godt gået.

I 2022 har vi fået 2 nye Jumping instruktører som har fået godt gang i Jumping damerne. Flere instruktører har været på kurser og i september var et hold af instruktører og bestyrelsesmedlemmer af sted med DGI til La Santa sport. Her var vi sammen med 100 andre instruktører fra forskellige foreninger fra hele Danmark. Vi fik finpudset formen og træningsmetoderne samt havde en masse erfaringsudveksling med andre foreninger, det er meget lærerigt.

Af nye tiltag kan jeg nævne at vi har fået nye lækre spinningscykler som er meget populære og de fungerer godt sammen med en app som er nem bruge ift. ens mobil telefon og træningen.

Vi har også indkøbt lidt nye maskiner som venter på at komme på plads i SKIF, der kommer ny ben pres, Glut-maskine, skulder og læg maskine. Lille rygmaskine og et stort kabeltårn med 6 forskellige stationer. Derud over kommer der 3 nye løbebånd samt frivægtsområde med et rack som sidder på bagvæggen og som skal bruges til brystpres, squat og dødløft mm. Vi glæder os til at flytte ind.

Vi har solgt de fleste af vores gamle spinningscykler og enkelte maskiner som ikke skal med over i de nye lokaler.

Vi pakker fitnesscentret ned på lørdag og det hele flyttes op i SKIF på mandag.

Holdene fortsætter som de plejer og her er i velkommen til at træne til vi forhåbentligt åbner for træning igen omkring den 1. marts +- I kan også besøge vores naboby Li. Lyngby skole de har de også fået en dejligt lille foreningsfitness center som man kan melde sig ind i hvis man ikke kan vente. Vi glæder os til vi snart flytter ind i vores nye lokale.

Pkt. 4.: Fremlæggelse af det revideret regnskab.

Gennemgang af regnskab fra Louise. Det har været et år med mange udgifter og faldende medlemsindtægter grundet kompensation fra Corona nedlukning. Ingen kommentarer.

Regnskabet er enstemmigt godkendt.

Pkt. 5.: Ingen indkomne forslag

Pkt. 6.: Valg af bestyrelse for 2 år.:

På valg (ulige år):

Eva Kjer udtræder af bestyrelsen
Ny indvalgt Hanne Andresen Hasselby
Tommy Kjer genvalgt
Bjørn Kristensen genvalgt

Ej på valg (lige år):

Vivian Rydstrøm
Peter Rydstrøm
Kristian Købsted
Louise Birkild

Suppleant ikke på valg:

Mette Juul Larsen

Pkt. 7.: Kontingent 2023

Uændret kr. 800,- for 6 måneder og kr.1.400,- for 12 måneder. Indmeldelsesgebyr kr. 200,-.

Pkt. 8.: Eventuelt:

Forslag fra medlem om evt. at åbne op for lidt yngre medlemmer – under opsyn.

Kristian og Bjørn vil gerne åbne op for at de 13 til 14-årige, som kan træne mens de er på vagt i centeret. Der bliver arbejdet på en løsning og så vil evt. blive åbnet op for denne mulighed i det nye center.

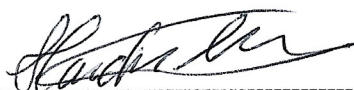
Forslag fra medlem om at indføre et evt. familiekontingent. Lige nu har vi ikke mulighed for at administrere det, men man ønsker på sigt, at sætte prisen på medlemskab i stedet.

Henrik Vick/løbetræner, har været til møde med DGI / løbetrænerkomsammen. Forslag om at lave et lukket løbehold som træner op til Royal Run – Henrik & Eva får sat et hold op med tilmelding.

Alle hold kommer til at have tilmelding via hjemmesiden i løbet af foråret.

Forslag om et samlet skema på hjemmesiden med hele ugens holdoversigt, så det er nemmere at danne sig en oversigt.

Referat godkendt Skævinge den 21/12 2023



Dirigent



Referent